

SEMINAIRE CICATRISATION
13 BY HC



PEAU TATOUAGE & COSMETIQUE

NATURE & SCIENCE



Qui sommes-nous?



MEMBRE DU CONSEIL SCIENTIFIQUE 13BYHC

- Biologiste et chimiste de formation, il enseigne (prépa première année de médecine) la physiologie et la biochimie depuis plus de 20 ans.
- Passionné d'aromathérapie et de cosmétique naturelle
- Anime des formations et conférences autour des huiles essentielles.
- Intervient également en tant qu'expert pour de grandes marques cosmétiques

NATURE & SCIENCE



Arnaud Géa

Guide pro de la cosmétique responsable

ARNAUD GÉA • HEND KAMMOUN

AVEC LA COLLABORATION DE VIRGINIE ARMAND ET FRED GHENASSIA



WWW.13-BYHC.COM



Lauris Giacalone

Qui sommes-nous?



NATUROPATHE EXPERT
DE LA PEAU

- FORMATION PENDANT UN AN À L'INSITUT DE FORMATION INTERNATIONAL (I.F.I) A SOPHIA ANTIPOLIS (06)

NATURE & SCIENCE



WWW.13-BYHC.COM

La **peau** dans tous ses états



UN ORGANE APPELÉ ÉMONCTOIRE
(EXCRÉTION DES DÉCHETS
ORGANIQUES)

- C'est un grand ORGANE et MASSIF: le tissu cutané représente **16 % de notre poids total**.

En moyenne, chez un homme adulte:

- Surface 1,8 m²
- poids environ 3 à 5 kg)
- Son épaisseur varie de 0,04 mm paupières à 6mm (maxi 1 cm) talons
- Renouvellement 1200 fois d'épiderme au cours de notre vie

NATURE & SCIENCE



Les multiples fonctions de la peau



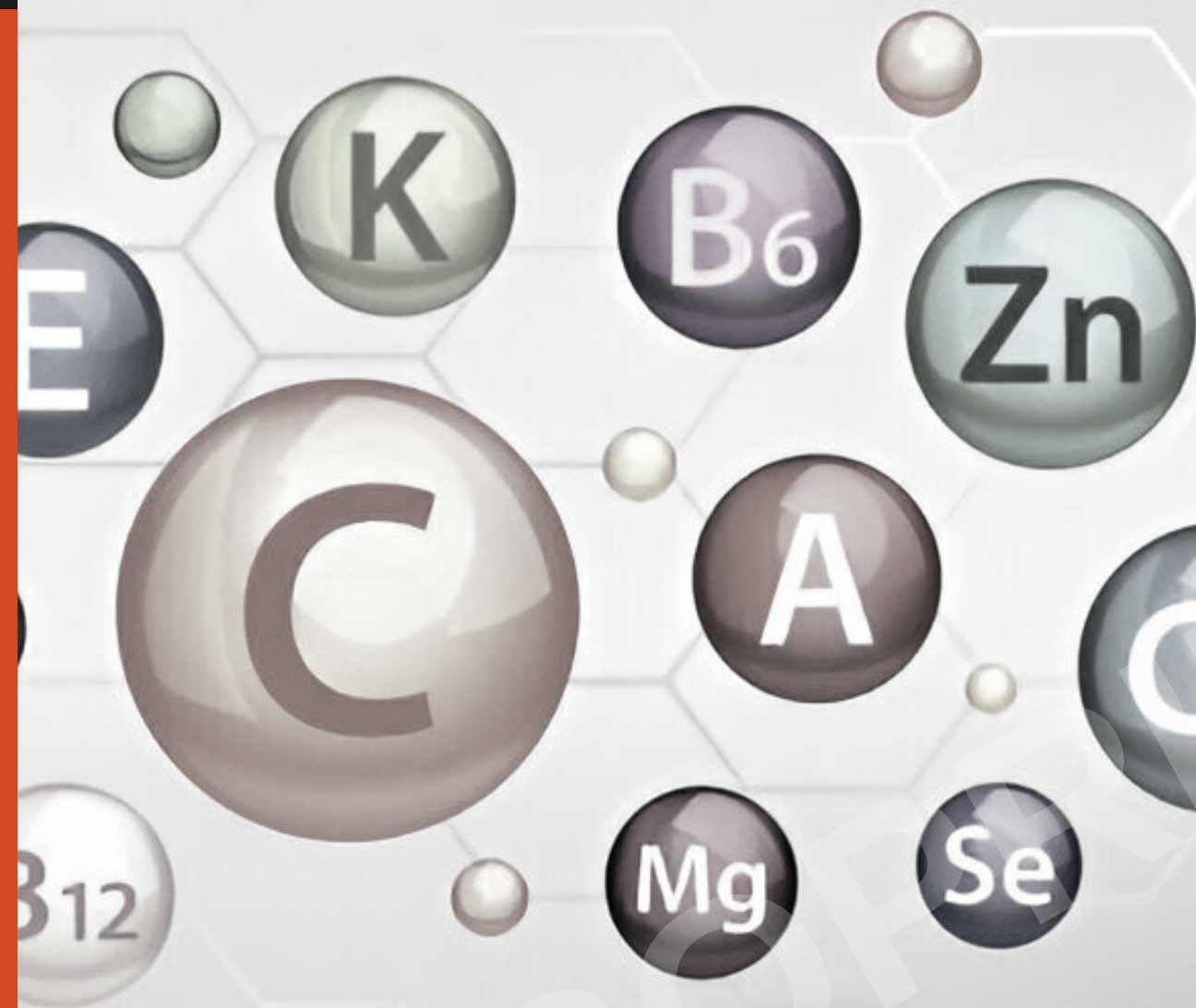
AVANT TOUT UNE FONCTION
BARRIÈRE... MAIS PAS QUE ...

- sens du toucher (600 000 récepteurs sur le corps , environ 2300 visage et pulpe des doigts)
- Douleur (**NOCICEPTEURS**) / Etirement / Souffle / Vibration, pression...
- **TEMPERATURE (CICA)**
- **Synthèse de la vit D (fonction active)**
- **Filtration UVA/UVB**

NATURE & SCIENCE



1 3 B Y H C



La **peau** un **organe** a part entiere qui a des **besoins** specifiques & physiologiques



Les glucides, les lipides, les protéines, les vitamines, les minéraux, les fibres et l'eau : 7 nutriments essentiels

- sélénium, le zinc, le cuivre, le manganèse ou le magnésium
- Anti oxydants Vitamine E - L'antioxydant le plus populaire...Polyphenoles...Q10...
- Vitamine A - Vitamine C - Vitamines B.
- Niacine (acide aminé)

NATURE & SCIENCE



Le microbiote de la peau



DES MILLIARDS DE MICRO-ORGANISMES SYMBIOSE

- Nourrit par le film hydrolipidique
- Bactéries (Staphylocoque / streptocoque)
- Virus
- Champignons (levures)
- Parasites (acariens)

• A RETENIR

- CERTAINS SONT BENEFIQUES QUAND D'AUTRES SONT A TENDANCE INFLAMMATOIRE

NATURE & SCIENCE

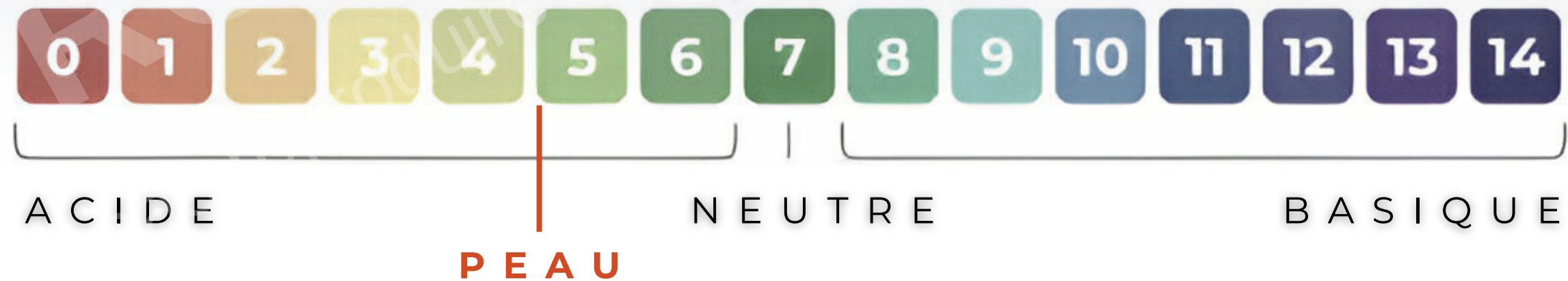


L'importance du **Ph (savon)**



LE PH DE LA PEAU EST ACIDE

- LE PH PHYSIOLOGIQUE DE LA PEAU EST **COMPRIS ENTRE 4,5 ET 5,5**
- **PH NEUTRE = 7** BASIQUE (PEUT ETRE IRRITANT)
- TROP SE LAVER = DANGER



NATURE & SCIENCE



C'est quoi **cicatriser**?
De maniere "Empirique"



NATURE & SCIENCE



**RETROUVER
L'HOMÉOSTASIE DE LA PEAU
AVANT TATOUAGE**

IMPORTANT

**LES MECANISMES PHYSIOLOGIQUES DE
CICATRISATION SONT AUTONOMES**



WWW.13-BYHC.COM

PILIER 1

C'est quoi cicatriser
"Physiologiquement"?



- **POSTULAT 1)** ON PERD 2 À 3 LITRES D'EAU PAR JOUR NATURELLEMENT EN MÉDECINE , CE MÉCANISME PORTE UN NOM :



T.E.W.L

TRANS.EPIDERMIC. WATER. LOSS

PERTE D'EAU TRANS-EPIDERMIQUE



WWW.13-BYHC.COM

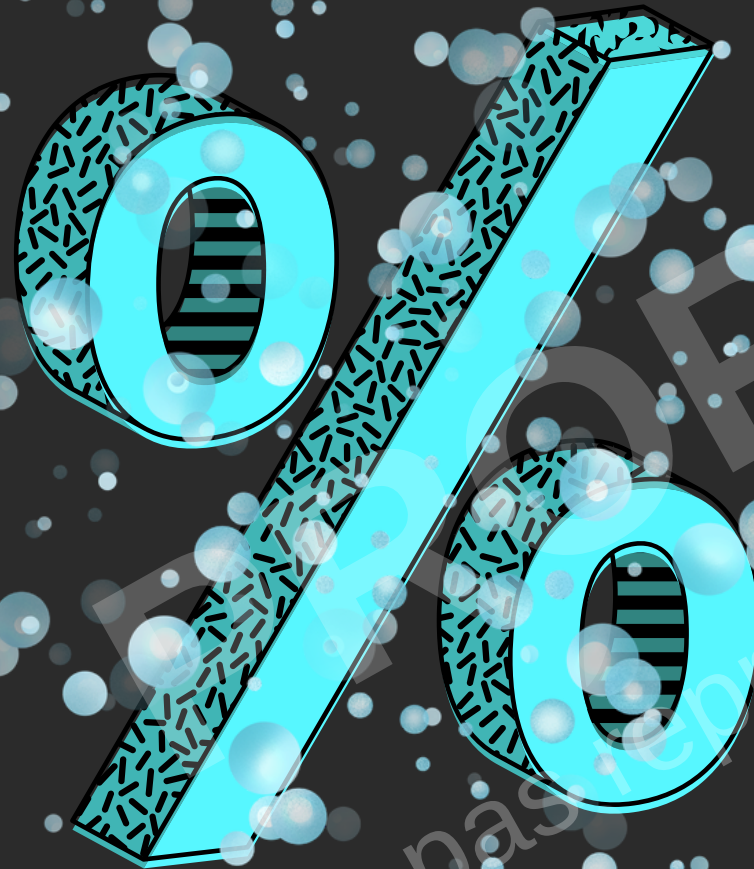


PILIER 1

C'est quoi cicatriser "Physiologiquement"?



- **POSTULAT 2)** TOUTES LES ETUDES MEDICALES CONLUENT AU MEME RESULTAT : LA PEAU CICATRISE MIEUX EN MILIEU HUMIDE



PLUS LE TAUX D'HUMIDITE DANS LA PEAU
EST HAUT, MIEUX ELLE CICATRISE

LA CICA SECHE? PHYSIOLOGIQUEMENT
CONTRE INDIQUÉE



PILIER 1

- **EFFRACTION CUTANÉE : T.E.W.L AUGMENTEE**

C'est quoi cicatriser
"Physiologiquement"?



NATURE & SCIENCE



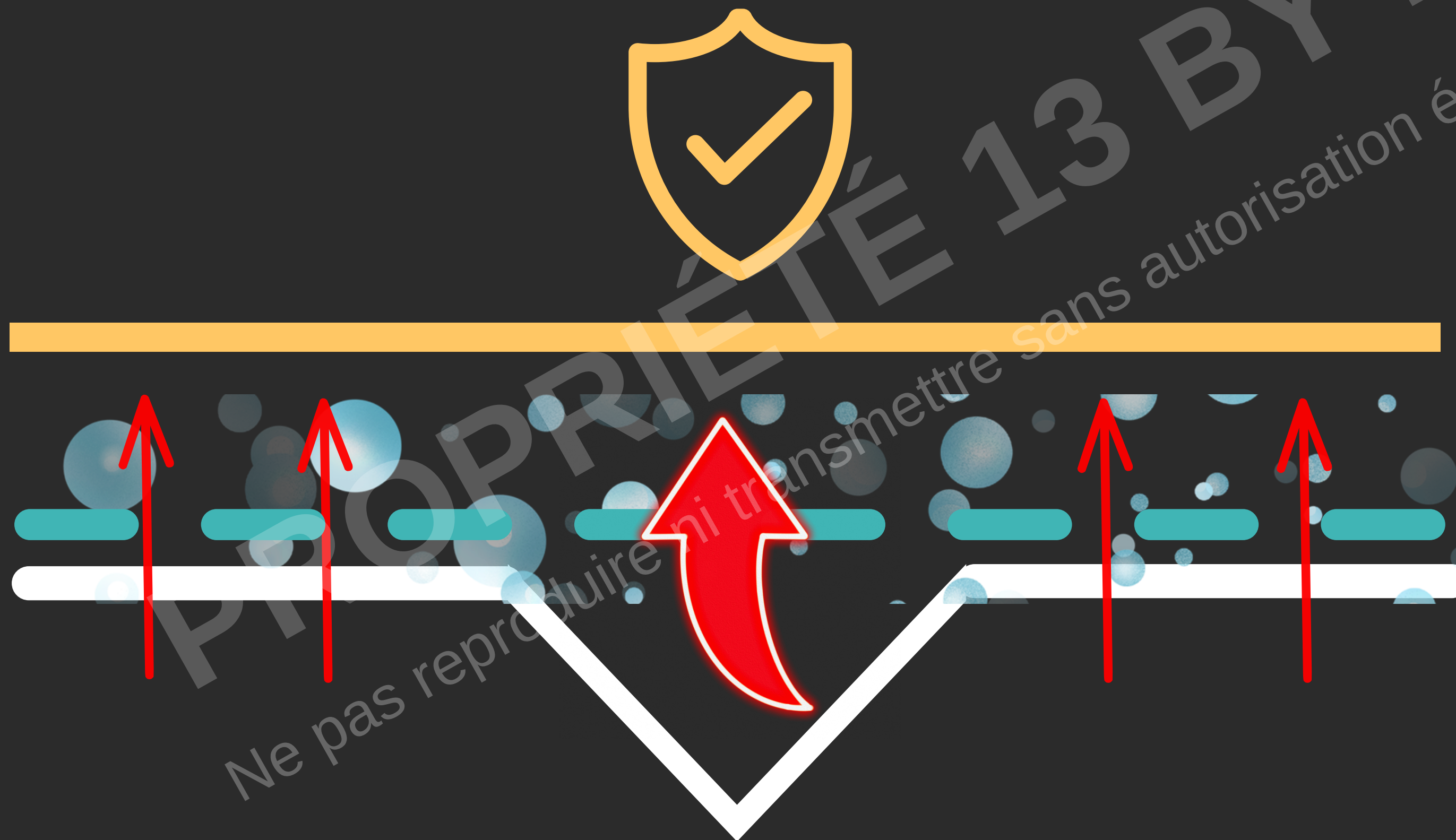
WWW.13-BYHC.COM



PILIER 1

- **OBJECTIF :** LIMITER AU MAXIMUM LA T.E.W.L

C'est quoi cicatriser
"Physiologiquement"?



NATURE & SCIENCE



WWW.13-BYHC.COM

PILIER 1

- 3 OUTILS A DISPOSITION :



1) NATUREL : LE FILM HYDRO LIPIDIQUE

2) LE GRAS : NOURRIR LA PEAU

3) L'EAU : HYDRATER LA PEAU

SOIN COSMÉTIQUE OU MÉDICAL



C'est quoi cicatriser
"Physiologiquement"?



NATURE & SCIENCE



WWW.13-BYHC.COM

PILIER 1

- 3 OUTILS A DISPOSITION :



1) NATUREL : LE FILM HYDRO LIPIDIQUE

2) LE GRAS : NOURRIR LA PEAU

3) L'EAU : HYDRATER LA PEAU

SOIN COSMÉTIQUE OU MÉDICAL



SEULE UNE "CREME" (ÉMULSION) CONTIENT
DU GRAS ET DE L'EAU

C'est quoi cicatriser
"Physiologiquement"?



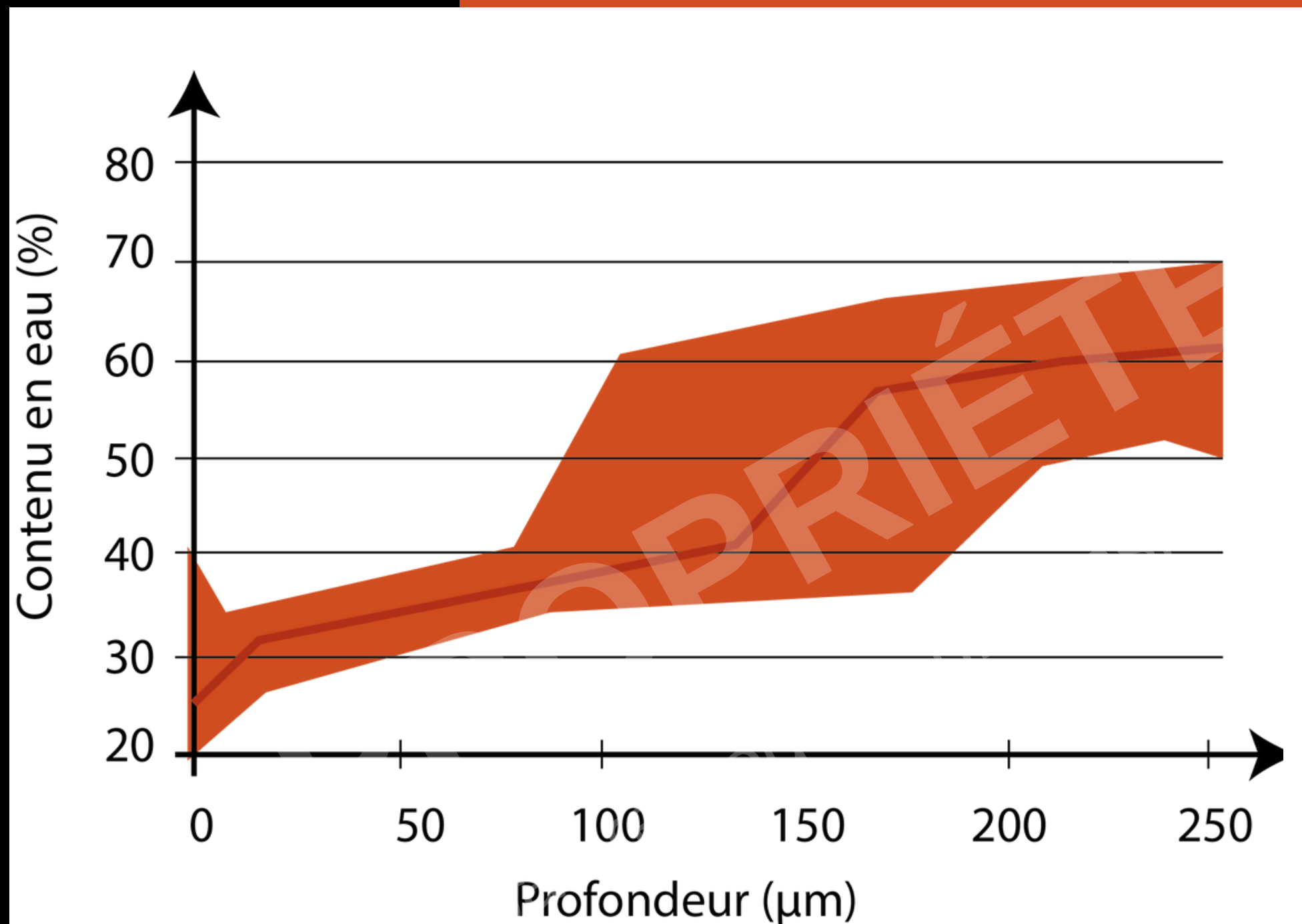
NATURE & SCIENCE



WWW.13-BYHC.COM

L'épiderme

Teneur en eau

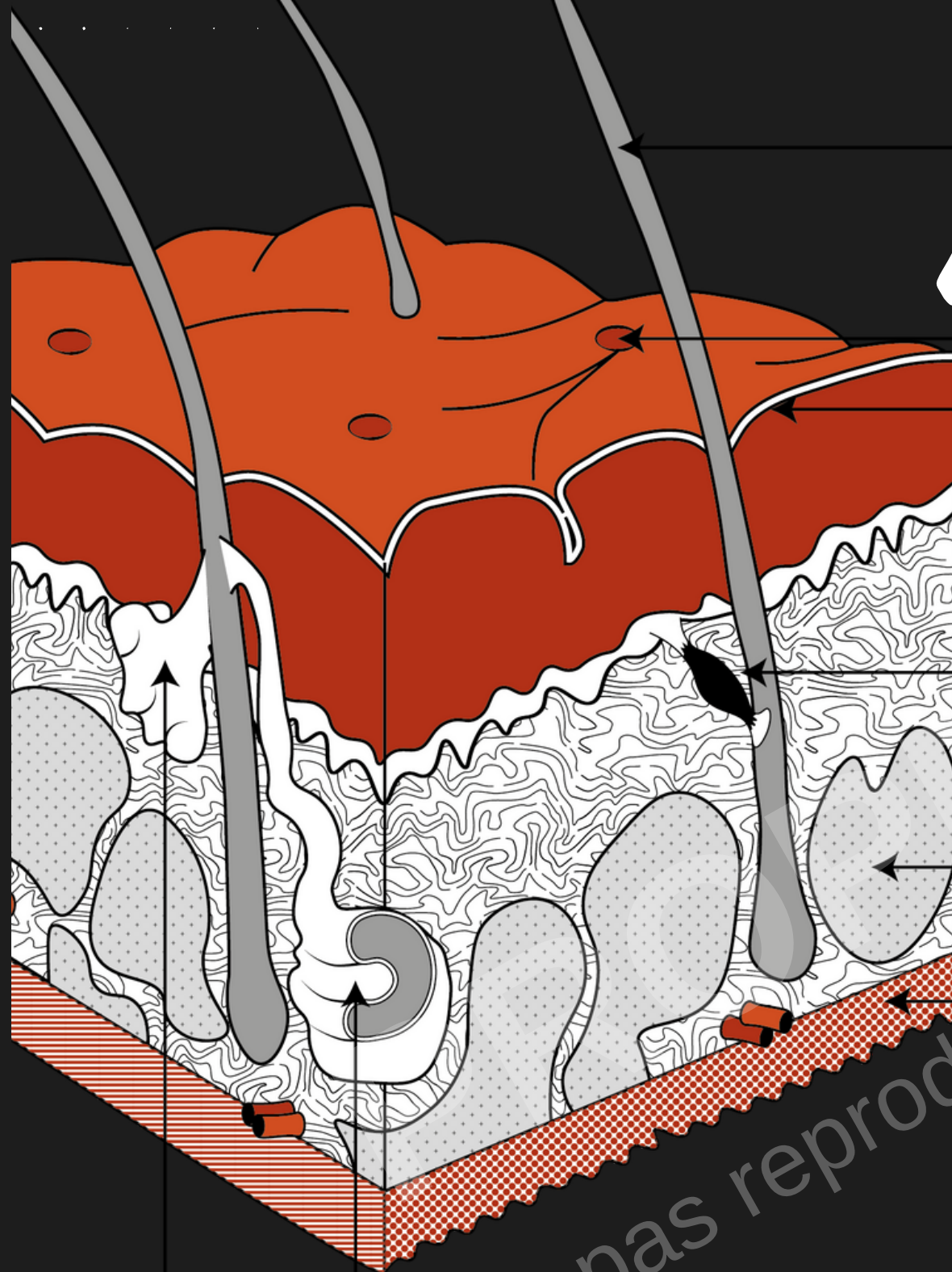


A RETENIR:

- LES COUCHES PROFFONDES **NOURRISENT** & **HYDRATENT** LES COUCHES SUPERFICIELLES

NATURE & SCIENCE





FILM HYDRO-LIPIDIQUE

- Film protecteur composé d'eau et de gras
- Lipidique = gras (glandes sébacées)
- Hydro = eau (glandes sudoripares)

FONCTION PRINCIPALE:
EVITER LA DESHYDRATATION

- A retenir : 75% d'eau (diminue avec vieillissement)
- On perd environ 3 L d'eau/jour
- Film altéré par le passage de l'aiguille
- Désydratation accélérée

aux Glande Glande
ins sébacée sudoripare

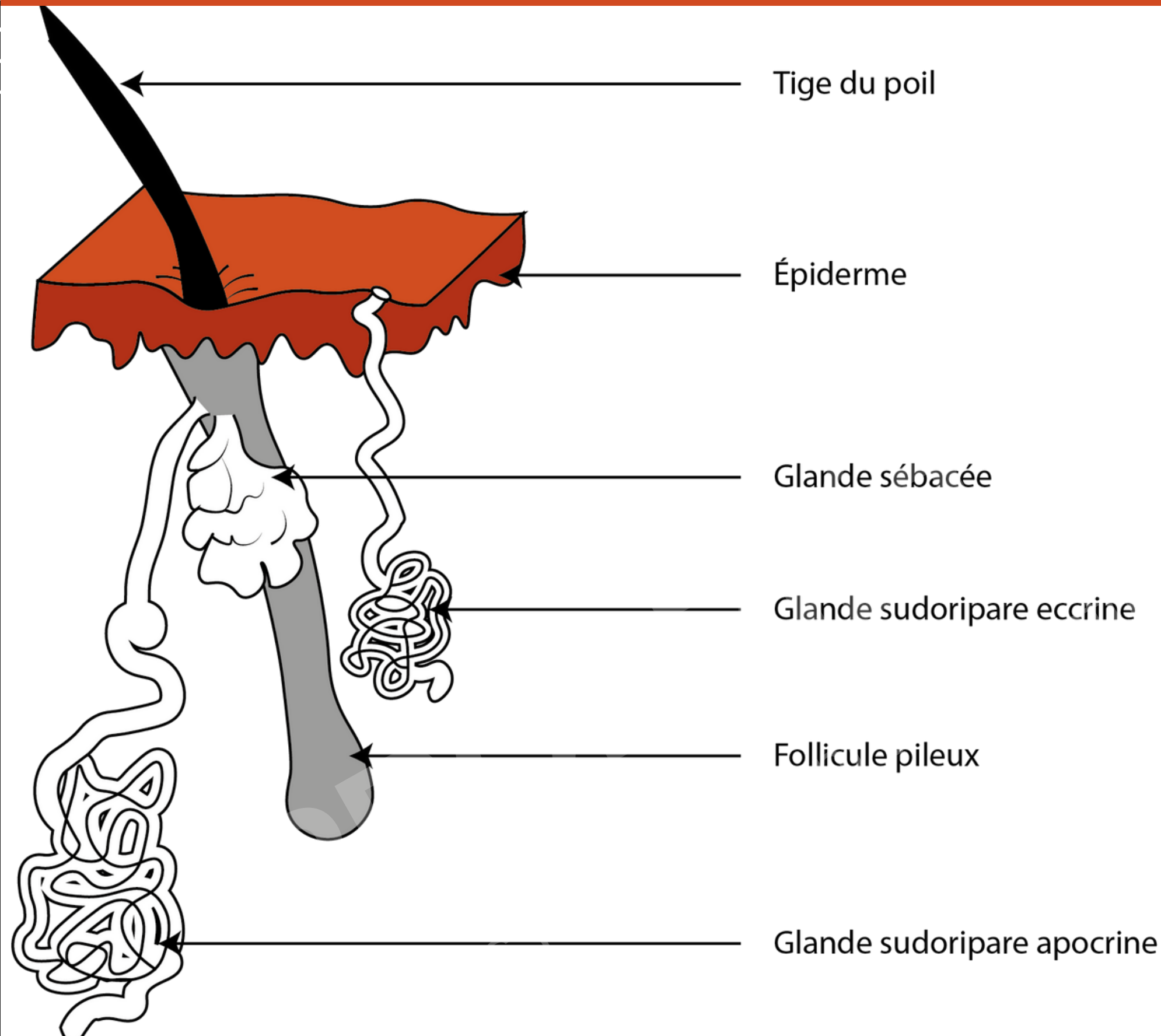
WWW.13-BYHC.COM



PILIER 1

LES GLANDES SUDORIPARES
INTERVIENNENT DANS LA
THERMOREGULATION

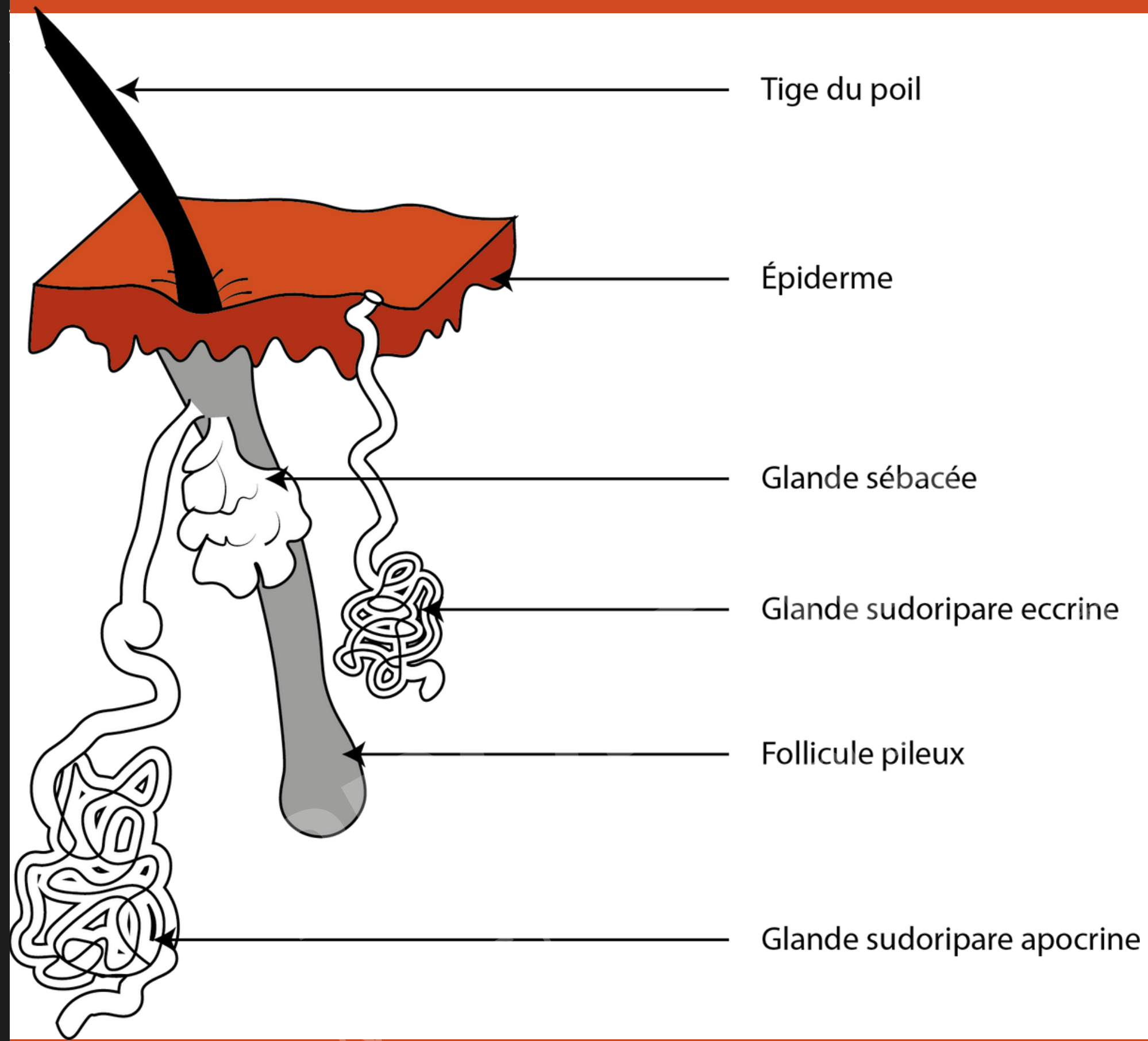
- Liquide aqueux qui contient des électrolytes
- il se répartit à la surface de la peau et se mélange avec le sébum pour constituer le film **HYDRO-LIPIDIQUE**



PILIER 1

LES GLANDES SÉBACÉES
SONT STIMULÉES PAR LES
HORMONES SEXUELLES
ACTIVITÉ AUGMENTÉE
DURANT LA PUBERTÉ (ACNÉ)

- Liquide GRAS qui se répartit à la surface de la peau
- il est produit à la base des poils, les nourrissant, protège la surface de la peau



PILIER 1

LE GRAS (LIPIDE) NOURRIT LE CIMENT LIPIDIQUE

L'épiderme

13

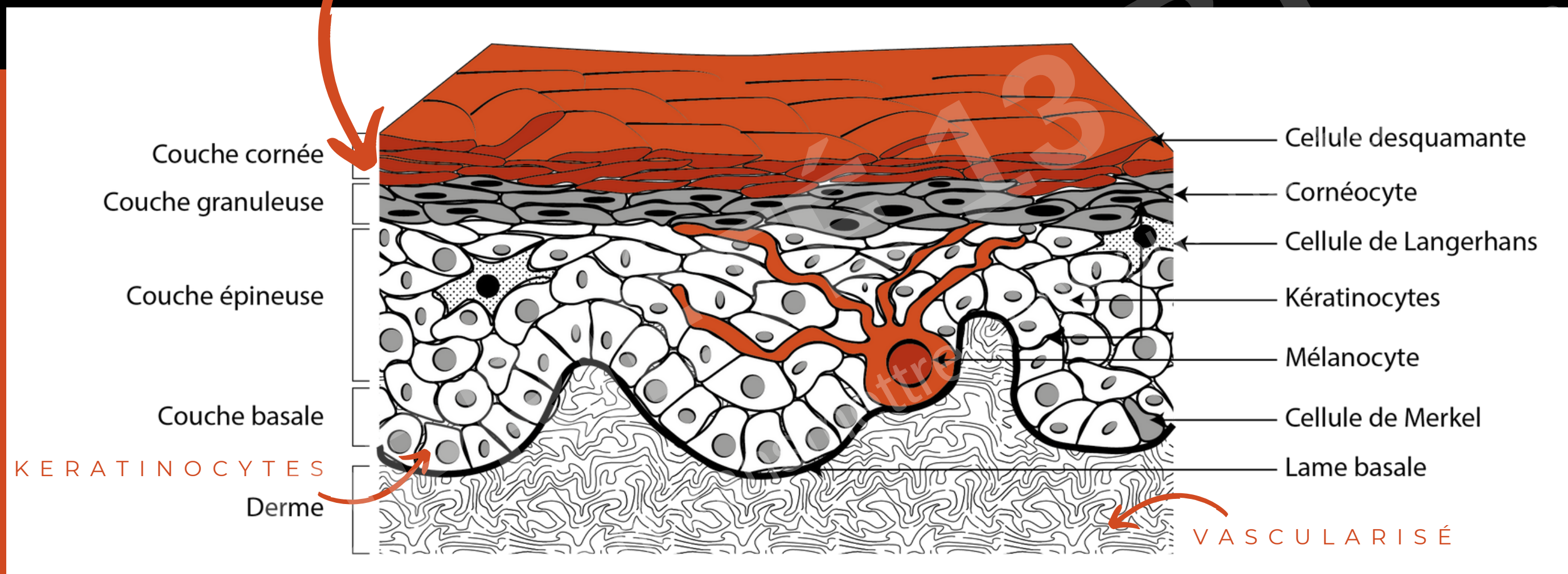
By HC

Professional Tattoo Cream

100% Vegan & Paraben-free

Made in France

NATURE & SCIENCE



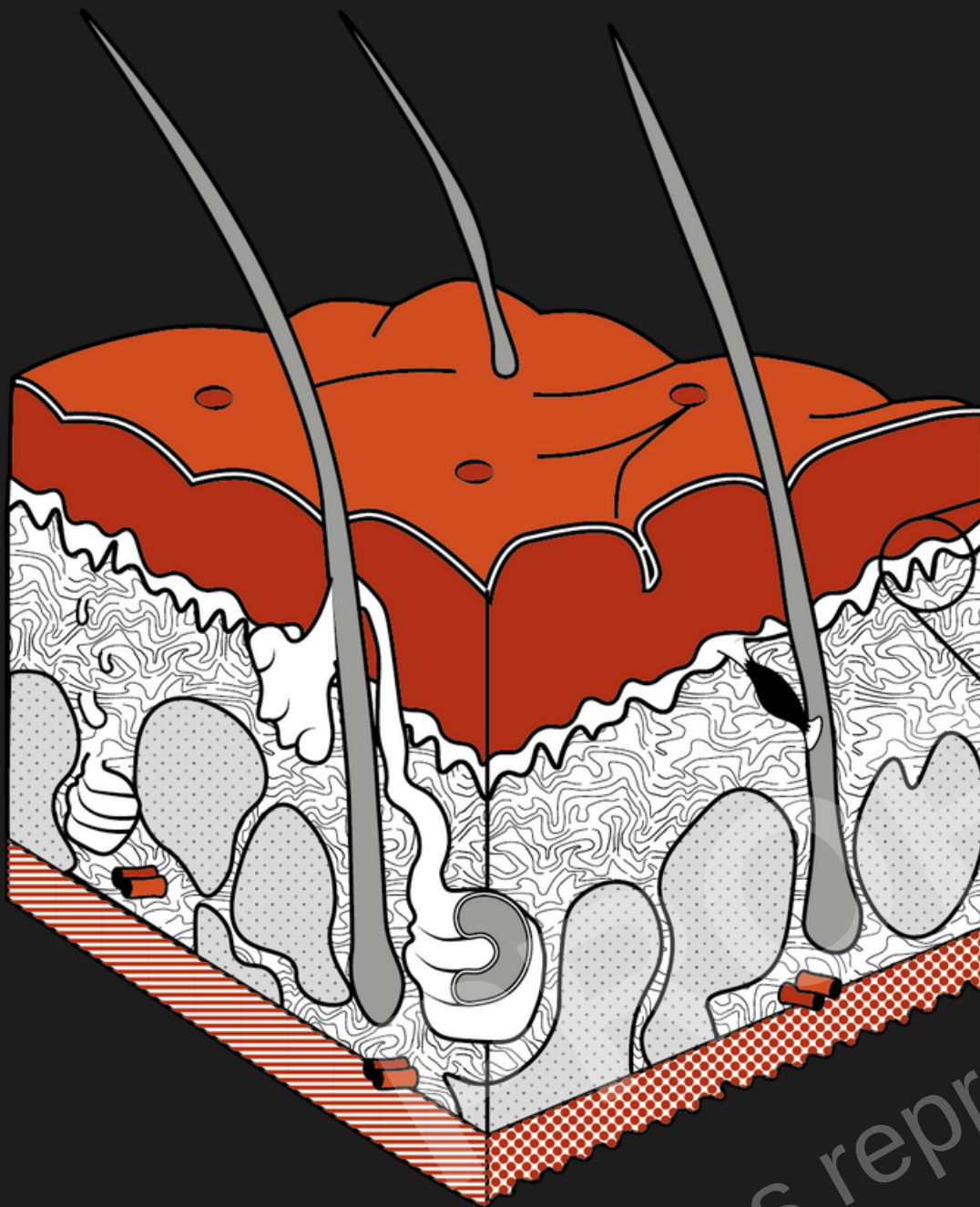
- composé de plusieurs couches dont la plus superficielle le stratum corneum (cellules mortes)

- couches inférieures fibres sensibles (douleur passage aiguille)
- Pas de vaisseaux sanguins (nourri par le derme)

- permet de compenser la perte d'hydratation

PILIER 1 L'HYDRATATION

Natural
Moisturizing
Factors



LES N.M.F SONT HYDROSOLUBLES

MOLÉCULES HYDROSOLUBLES NATURELLEMENT PRÉSENTES DANS LA COUCHE CORNÉE (LA PARTIE LA PLUS EXTERNE DE L'ÉPIDERME)

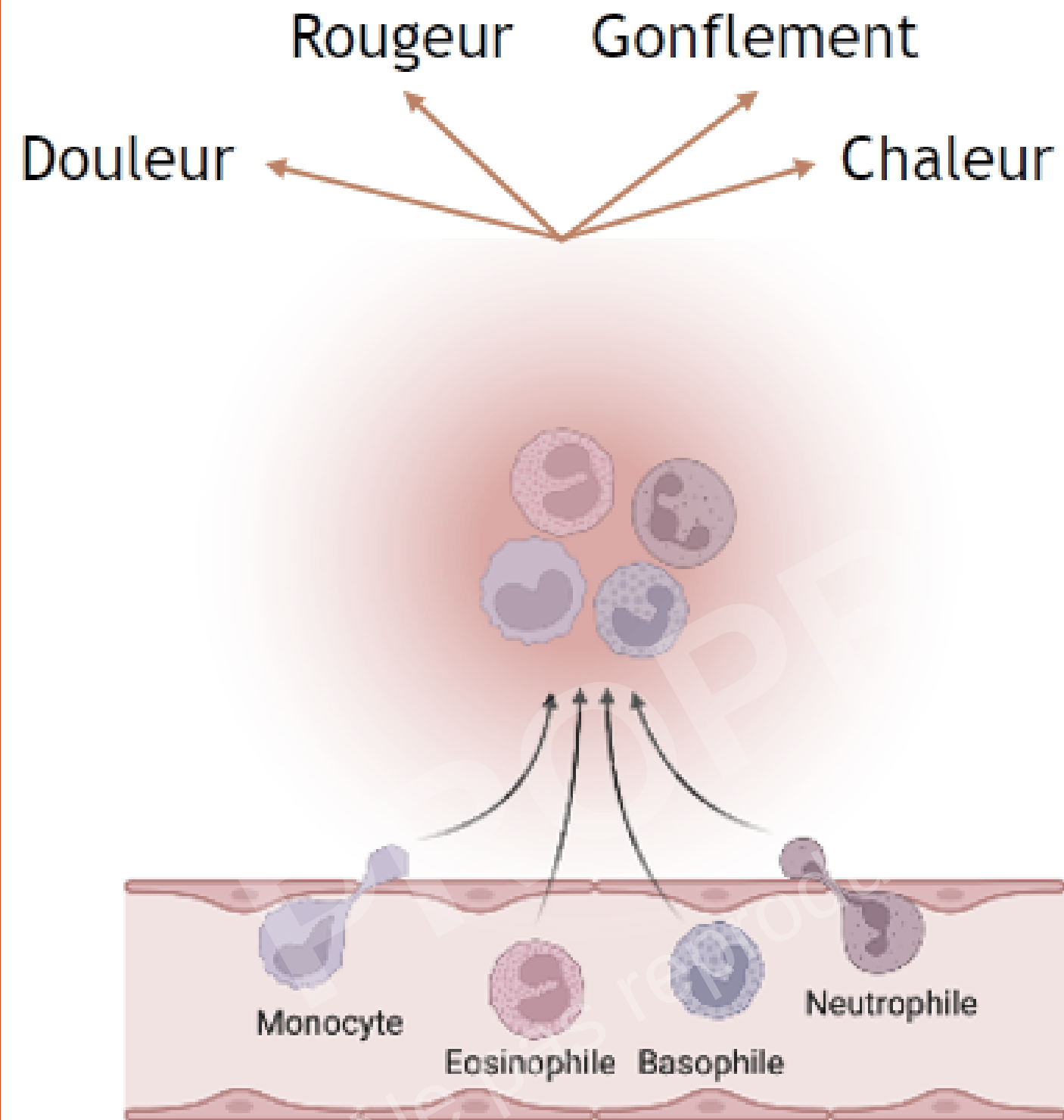
- Acides aminés libres (~40 %)
- Sels minéraux / électrolytes (~18 %)
- PCA / sodium PCA > Acide urocanique
- Lactates (~12 %) Acide lactique, lactate de sodium (produit par nos cellules lors du métabolisme du glucose et par certaines bactéries (fermentation lactique)
- URÉE (~7 %) produite dans le foie

A RETENIR:

- IL EST IMPOSSIBLE D'HYDRATER LA PEAU AVEC UN COSMETIQUE SANS EAU (TRANSPORTEUR)



ROLE : REPARER LES TISSUS



L'inflammation (=REPARATION) lors du tatouage

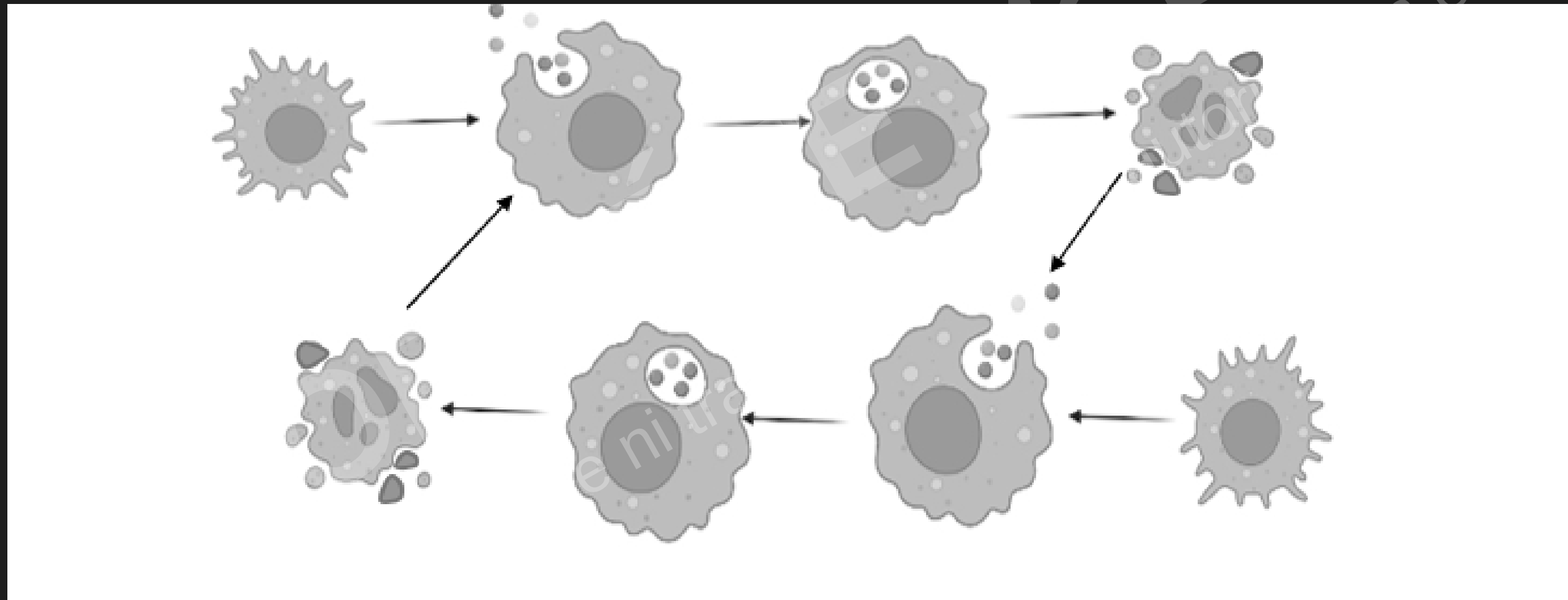


- médiateurs chimiques libérés
- réaction immunitaire non spécifique : **INFLAMMATION**
- LES 4 PILIERS EN ACTION
(exsudation avec libération de sérum vers l'extérieur)

A RETENIR:

- CETTE INFLAMMATION DOIT ETRE MAITRISÉE (MODULÉE) POUR UNE CICATRISATION OPTIMALE





LES MACROPHAGES EN ACTION



UNE NORMALITE DANS
L'APPLICATION D'UN PRODUIT
TOPIQUE

SENSIBILITÉ

- PICOTEMENTS
- SENSATION ECHAUFFEMENT

ALLERGIE

- PROLIFERATION ZONE ROUGE
- (qui dépasse la zone tatouée)
- GONFLEMENT
- PRÉSENCE BOUTONS

A RETENIR :

- ATTENTION DANGERS I
TEMPERATURE
CORPORELLE





- ASEPTISER
(EFFRACTION CUTANÉE)

- LIMITER LES CROUTES
(RETOUCHES)



PILIER 6 VOCABULAIRE COSMETIQUE

S'Y RECONNAITRE DANS
L'OFFRE DES
COSMETIQUES



LES PRODUITS NATURELS A BASE DE LIPIDES (GRAS)

- BEURRES
- BAUMES
- CIRE
- PRODUITS DE LA RUCHE (MIEL)

INCONVENIENTS:

- PAS D'HYDRATATION (**PAS D'EAU**)
- UN SEUL **TYPE** DE GRAS
- N'ASEPTISE PAS LA PLAIE (SAUF MIEL GRACE A L'ENZYME, LA GLUCO-OXYDASE)
- APPLIQUES EN GROSSE QUANTITÉ DEVIENNENT COMEDOGENES (EMPECHENT THERMOREGULATION)



PILIER 6 VOCABULAIRE COSMETIQUE

S'Y RECONNAITRE DANS
L'OFFRE DES
COSMETIQUES



LES PRODUITS NATURELS A BASE D'EAU

- LES GELS (EX: ALOE VERA, ETC...)

INCONVENIENTS:

- NE NOURRIT PAS (PAS DE GRAS)
UNIQUEMENT PHASE AQUEUSE



PILIER 6 VOCABULAIRE COSMETIQUE

S'Y RECONNAITRE DANS
L'OFFRE DES
COSMETIQUES



LES CREMES CHIMIQUES LA FAMILLE DES MINERAL OIL = **PETROLE**

PARAFFINUM
LIQUIDUM, PETROLATUM, PARAFFIN
CERA MICROCRISTALLINA,
MICROCRYSTALLINE WAX,
OZOKERITE, CERESINE ISOPARAFFIN
ET SYNTHETIC WAX.

INCONVENIENTS:

- IMPACTS SUR LA NATURE
- RISQUES POTENTIELS SUR LA SANTÉ (MOLECULES VOLATILES HYDRO CARBURES : **MOSH ET MOAH**)
- COMEDOGENE





UNE ALTERNATIVE COMPLÉMENTAIRE AUX COSMETIQUES

CHOISIR UN PRODUIT QUI VALIDE CES
TROIS PROPRIETES:

- 1) NON ADHESIF
- 2) PERFORE (ECHANGES GAZEUX)
- 3) STERILE

IMPORTANT:

- POUR LES PROFESSIONS A RISQUES
- CHANGER TOUTES LES 24H
- APRES 72H, LAISSER A LAIR ET APPLIQUER UN COSMETIQUE

A RETENIR:

- LE FILM ALIMENTAIRE EST CONTRE
INDIQUE
(MACERATION=PROLIFERATION
BACTERIENNE=RISQUE INFECTION)





S'OPPOSE AUX BESOINS PHYSIOLOGIQUES DE LA PEAU

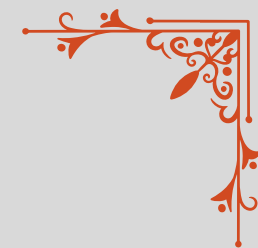
- SE POSER LES BONNES QUESTIONS

INCONVENIENTS:

- CICATRISATION LONGUE
- BEAUCOUP DE CROUTES
- RETOUCHES (PEAU QUI CRAQUE PAR MANQUE D'ELASTICITE)
- INCONFORT CLIENT (TIRAILLEMENT INFLAMMATION=DOULEUR)
- QUALITE DE CICATRISATION INFERIEUR
- (TATOUGE MOINS BEAU)
- SYSTEME IMMUNITAIRE PLUS ACTIF EN MILIEU HUMIDE

IMPORTANT:

- APPORTER LE PLUS RAPIDEMENT
EAU+GRAS (ÉMULSION)

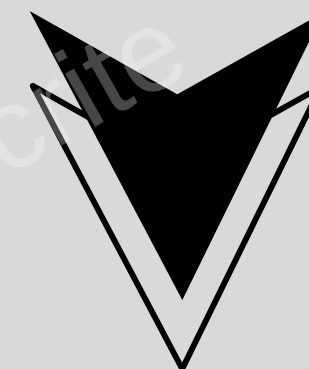


PILIER 1

J'AI APPRIS



LA REPONSE 13BYHC



CICATRISER= LIMITER LA TEWL

- NOURRIR AVEC DU GRAS
- HYDRATER AVEC EAU+NMF



L'EMULSION (CREME) = LA COSMETIQUE ADAPTEE

- FILM HL :
- LIPIDES (HUILES VEGETALES HV
COCO+RICIN)
- HYDRATATION :
EAU+NMF+ACIDE HYALURONIQUE

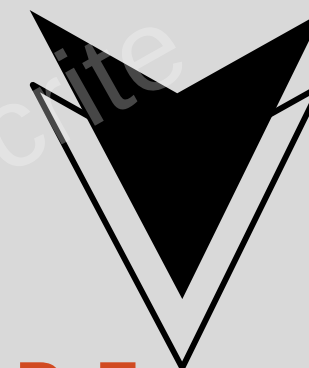


PILIER 2

J'AI APPRIS



LA
RÉPONSE
13 BY HC



LIMITER L'INFLAMMATION

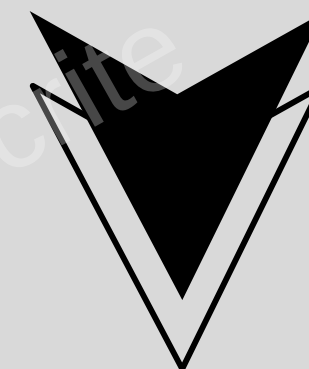
HUILE VÉGÉTALE DE CHANVRE
OMÉGA 3 (ANTI-INFLAMMATOIRE)
+
SYNERGIE ACQUEUSE
+
HE ANTI-INFLAMMATOIRES

PILIER 3

J'AI APPRIS



LA
RÉPONSE
13BYHC



LA PHAGOCYTOSE



LE SYSTÈME IMMUNITAIRE
EN ACTION: AIDER EN
ASPÉTISANT

- HE LAVANDE POUR ASEPTISER
- NE PAS TATOUER EN CAS DE PROBLÈME DE SANTÉ (FIEVRE, ECZEMA, PSO, ETC ...

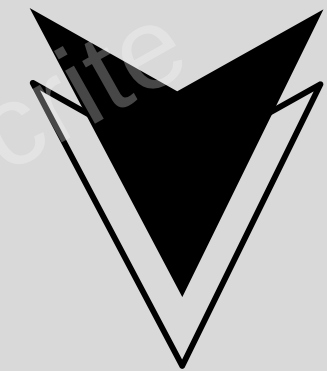


PILIER 4

J'AI APPRIS



LA
RÉPONSE
13 BY HC



SENSIBILITÉ OU RÉACTION?



L'ORGANISME RÉAGIT À TOUT PRINCIPE ACTIF

- RÉACTION ACTIVE STABLE
PENDANT 5 À 10 MN = NORMALITÉ
- RÉACTION CROISSANTE : L'AVER
ET PATIENTER 72H

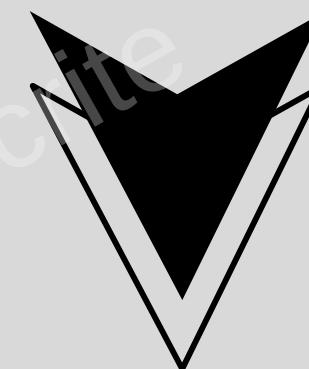


PILIER 5

J'AI APPRIS



LA RÉPONSE 13BYHC



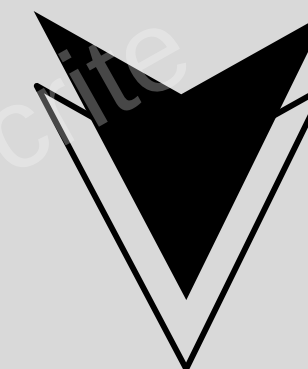
EVITER LES COMPLICATIONS



LA SPECIFICITE DE
L'EFFRACTION CUTANÉE DOIT
ETRE PRISE EN COMPTE

- HE LAVANDE POUR ASEPTISER
- HE IMMORTELE POUR DISSOUDRE
LES CROUTES (ACTION
FIBRINOLYTIQUE)





VOCABULAIRE COSMETIQUE:

CHAQUE "FAMILLE"
DE
PRODUIT A DES
PROPRIETES
DIFFERENTES DE PART
SA COMPOSITION



SAVOIR IDENTIFIER UN PRODUIT COSMETIQUE:

- LES BEURRES/BAUMES/CIRES:
UNIQUEMENT DU GRAS QUI
NOURRIT LA PEAU
- LES GELS : UNIQUEMENT DE L'EAU
QUI HYDRATE LA PEAU
- LE PRODUIT COSMETIQUE LE PLUS
ADAPTÉ EST UNE
CREME (GRAS+EAU)
- LES CREMES CHIMIQUES:
• DANGERS POUR LA SANTÉ
• COMEDOGENES

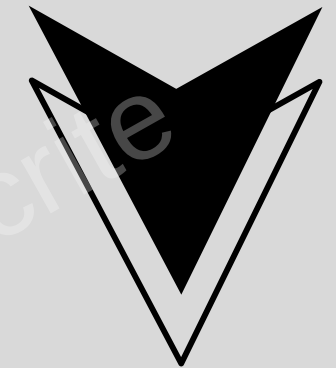


PILIER 7

J'AI APPRIS



LA
RÉPONSE
13BYHC



L'OFFRE COMPLEMENTAIRE: LES PANSEMENTS



UN ATOUT SUPPLEMENTAIRE
DANS VOTRE APPROCHE DU
SOINS A MANIER AVEC
PRECAUTIONS

+ : PROTEGE PHYSIQUEMENT LA
PEAU AU CONTRAIRE D'UN SOIN

- : AUCUN GAIN POUR LA
CICATRISATION DE LA PEAU ET
SON ENTRETIEN

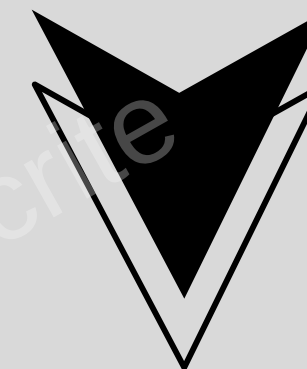


PILIER 8

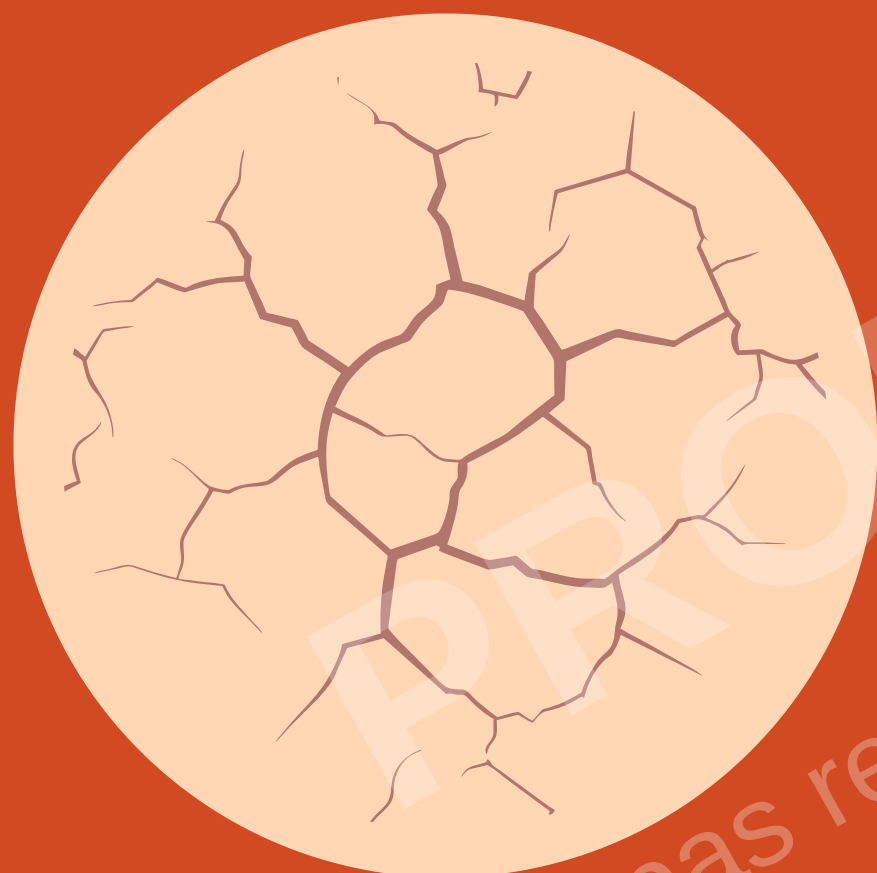
J'AI APPRIS



LA
REPONSE
13BYHC



LA CICA SECHE:
OPPOSÉE AU BESOINS
PHYSIOLOGIQUES DE
LA PEAU



LA MAUVAISE REPONSE A UN
PROBLEME REEL: L'INFECTION

LE PRODUIT COSMETIQUE MIRACLE
SANS REACTION N'EXISTE PAS



LE BON REFLEXE :

LA PRISE EN CHARGE
AVEC LE PASS SERENITÉ
PROTOCOLES ADAPTES

NATURE & SCIENCE





"Ensemble,
trouvons l'avenir ... avec soin"

M E R C I A T O U S E T T O U T E S P O U R V O T R E A T T E N T I O N



W W W . 1 3 - B Y H C . C O M